



COMUNE DI MOGLIANO PROVINCIA DI MACERATA

Pec : info@pec.comune.mogliano.mc.it P. IVA e Cod. Fisc. 00244400438
Sito internet: www.comune.mogliano.mc.it E-mail: info@comune.mogliano.mc.it

MENU' INVERNALE in vigore:
dal 2/11/2017 al 4/5/2018.

1° settimana

2° settimana

3° settimana

4° settimana

5° settimana

LUNEDI'	Risotto al pomodoro Tacchino o pollo impanato al forno Insalata	Minestra in brodo di carne Bollito di vitello con salsa Patate e carote lesse	Pennette al ragù Polpette di ricotta e spinaci Insalata	Passato di verdure con riso Polpette di carne al sugo Verdura di stagione	Pasta al tonno Mozzarella Pomodori o verdura di stagione
MARTEDI'	Pasta in bianco olio e parmigiano Frittata al forno Verdure gratinate	Risotto al pomodoro Formaggi (ricotta, caciotta, robiola) Verdura di stagione	Minestra in brodo vegetale Fettine alla pizzaioia Patate Insalata	Pasta corta piselli e ricotta Tacchino o pollo arrosto Insalata	Pasta in bianco olio e parmigiano Arista di maiale (petto di pollo in padella) Piselli
MERCOLEDI'	Tagliatelle al ragù Prosciutto cotto o crudo (Formaggi) Carote grattugiate	Pasta al pesto di verdure Polpettone di tonno Insalata	Ravioli di ricotta al pomodoro Verdure gratinate e patate arrosto	Pasta al forno Pomodori arrosto e purè	Torrellini panna e prosciutto cotto (senza maiale) Verdure arrosto
GIOVEDI'	Zuppa di legumi Hamburger di manzo o vitello Patate al forno	Sedani al ragù Frittata di verdure Verdure di stagione	Riso in bianco Fusi di pollo arrosto Insalata	Pennette al pomodoro Filetti di pesce al forno Verdura di stagione	Pasta con legumi Fettine alla pizzaioia Insalata
VENERDI'	Pasta al pomodoro e olive Plattessa panata al forno Insalata	Pasta con philadelphia e pomodori Petto di pollo al limone Spinaci	Pasta al pomodoro Merluzzo al forno Piselli	Maccheroncini al fumè Formaggio fresco Verdura di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Verdura di stagione

Al menù vanno aggiunti pane comune e frutta fresca di stagione che devono essere serviti tutti i giorni. In grassetto l'alternativa solo per gli extracomunitari per motivi religiosi.
N.B.: Per disposizioni ASUR non sono previsti piatti alternativi.

A.S.U.R. Area Vasta n. 3

Servizio IAN Macerata

DIETISTA

Dr.ssa Simona Dehtirona

Si appone

A.S.U.R. Area Vasta n. 3

Servizio IAN Macerata

Dr.ssa Simona Dehtirona